ŠPORTNI DAN – TEK za užiTEK

Razred: 9. razred

V četrtek, 23. 9. 2021, obeležujemo državni praznik Dan slovenskega športa. Praznik je namenjen promociji športa in telesne aktivnosti v najširšem pomenu. Posvečen je zavedanju pomembnosti telesne dejavnosti za zdravje slehernega državljana Slovenije.

Tek v povezavi s hojo je najpreprostejši in najbolj dostopen način rekreacije. Ker si želimo, da bi čim več naših učencev vzljubilo to vrsto rekreacije, bomo v **četrtek, 23. 9. 2021**, izpeljali tekaški športni dan ter se priključili ostalim šolam po Sloveniji, ki prav tako sodelujejo v promocijski akciji »Tek za užitek«.

Potek športnega dne:

Zbor: 8.15v razredu, ogled motivacijskega filma Urbana Praprotnika, malica.

Odhod proti rugby igrišču: 9.15.

Delo po postajah, 9.45 – 12.00: a.) pravilna tehnika teka

 b.) pogovorni potovalni tek

 c.) tek z vmesnimi krepilnimi nalogami.

Kosilo v šoli: 12.25 (tekmovanje iz logike 13.00).

Oprema: Športno oblačilo, tekaška obutev, športna ura (NI OBVEZNO!), telefon, slušalke (po želji), pijača.

Učenci, ki se po končanem športnem dnevu ne bodo vrnili v šolo, morajo za to imeti **pisno dovoljenje staršev**!

Športni pozdrav!