

JEDILNIK

PON, 01. 11. 2021

Z:

DM:

K:

PM:

TOR, 02. 11. 2021

Z: pšenični kruh(1), pašteta(), sadni čaj(), sadje()

DM: jabolčni zavitek(1,4), navadni jogurt(3)

K: porova kremna juha(3), goveji zrezek v čebulni omaki(1), kuskus(1), zelje v solati(), mandarina()

PM: pšenična štručka s sirovim posipom(3), mleko(3)

SRE, 03. 11. 2021 ,shema šolskega sadja (jabolko)

Z: pšenični kruh(1), trdo kuhano jajce(4), zeliščni čaj(), sadje()

DM: eko pirin kruh*(1), slovensko neslano maslo(3), šolski med(), mleko(3), **SŠS**

K: domača goveja juha(), kislo zelje z mesom (segedin), ajdova kaša() ali krompir v kosih(), banana(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: ajdova bombeta z orehi*(1,6), hruška()

ČET, 04. 11. 2021

Z: praženec(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: pšenična štručka(1), hrenovka(), sadni čaj()

K: korenčkova juha(1,4), durum testenine z mesno omako(1), zelena solata(), grozdje(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: polnozrnata štručka(1), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

PET, 05. 11. 2021

Z: pšenični kruh(1), topljeni sir(3), kakav(1,5,6), sadje()

DM: pšenični kruh(1), krem maslo(3), sadni kefir(3)

K: fižolova juha(), sirovi kaneloni(1,3,4), riž z zelenjavo(), radič(), jabolko()

PM: kosmiči(1,3,5,6), mleko(3)

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,
7 – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,
13 – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.