

JEDILNIK

PON, 11. 10. 2021

Z: pšenični kruh(1), salama(), sir(3), čaj(), sadje()

DM: pšenični kruh(1), čokoladni namaz(1,3,5,6), mleko(3), jabolko()

K: domača goveja juha(), sočni goveji golaž(1), durum polžki(1), radič(), banana(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: polnozrnata štručka(1), topljeni sir(3), sok()

TOR, 12. 10. 2021

Z: pšenični kruh v jajčnem ovoju(1,4), zeliščni čaj(), sadje()

DM: pšenična štručka(1), hrenovka(), zeliščni čaj()

K: bučna kremna juha(3), pečen piščanec(), pražen krompir(), rdeča pesa(), mandarina(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: ajdova bombeta z orehi(1,6), jabolko()

SRE, 13. 10. 2021 ,shema šolskega sadja (jabolko)

Z: koruzni kosmiči(1), mleko(3), sadje()

DM: eko pirin kruh*(1), pašteta(), sadni čaj(), SŠS

K: korenčkova juha(1,4), lasanja z mesom(1,3,4), zelje v solati(), hruška(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenična bombeta s sirovim posipom*(1,3), sadni jogurt(3)

ČET, 14. 10. 2021

Z: praženec(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: polnozrnata žemlja(1), salama(), sir(3), sok()

K: enolončnica s testeninami, suhim fižolom, svežo zelenjavo(1), domače pecivo(1,3,4), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenični grisini(1), jabolko()

PET, 15. 10. 2021

Z: pšenični kruh(1), krem maslo(3), mleko(3), sadje()

DM: pšenični kruh(1), zeliščni namaz(3) sadni jogurt(3), mandarina()

K: paradižnikova juha s proseno kašo(), rižota z mesom(9 ali z zelenjavo()) ali z morskimi sadeži(7,8,9), zelena solata(), grozdje(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: ajdova bombeta(1), sadni kefir(3)

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,
7 – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,
13 – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.

