

JEDILNIK

PON, 02.01.2023

Z:

DM:

K:

PM:

TOR, 03.01.2023

Z: pšenični kruh(1), pašteta(), sadni čaj(), sadje()

DM: pšenična štručka(1), hrenovka(), zeliščni čaj()

K: korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in z jajcem(1,4)piščančji ražnjiči(), zelenjavna rižota(), mandarina(), kruh po izbiri(1,3,5,6), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: krof(1,3,4,5,6), mleko(3)

SRE, 04. 01. 2023 (SŠS – jabolko)

Z: pšenični kruh(1), salama(), sir(3), zeliščni čaj(), sadje()

DM: pirin kruh*(1), meden namaz(3), mleko(3)

K: grahova kremna juha(), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pretlačen krompir z maslom in mlekom(3), pomaranča(), kruh po izbiri(1,3,5,6), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: korenčkova bombeta(1), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

ČET, 05. 01. 2023

Z: palačinka(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: pšenična bombeta s sezamovim posipom(1,13), piščančji zrezek(1,3,4), sok()

K: piščančja obara(), ajdovi žganci(), banana(), kruh po izbiri(1,3,5,6), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: francoski rogljič(1,3,4), sok()

PET, 06. 01. 2023

Z: pšenični kruh(**1**), pečeno jajce(**4**), sadni čaj(), sadje()

DM: mlečni zdrob(**1,3**), jabolko()

K: gobova juha(**1**), ocvrt oslič(**1,3,4**), krompirjeva solata(), grenivka(), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: pšenična štručka s sirovim posipom(**1,3**), navadni jogurt(**3**)

Solatni bife 7 različnih vrst solate po izbiri (zelena solata, paradižnik, kumarice, rdeča pesa, naribano korenje, olive, solata iz svežega zelja, kuhana koruza, kuhano korenje, brokoli, cvetača, brstični ohrovt, testeninska solata, kuskus v solati, stročji fižol, mešana solata, mozzarella,.....). Vrste solat se v solatnem bifeju izmenjujejo, odvisno od sezone in ponudbe dobaviteljev

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu.

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,
7 – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,
13 – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

*-ekološko živilo

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.