

JEDILNIK

PON, 09.01.2023

Z: pšenični kruh(1), kislá smetana(3), kakav(1,3,5,6), sadje()

DM: pšenična žemlja(1), salama(), sir(3), sok()

K: porova juha(), sočni goveji golaž(1), krompirjevi svaljki(1,4), pomaranča(), kruh po izbiri(1), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: kruhov rogljič(1), čokoladno mleko(1,3,5,6)

TOR, 10.01.2023

Z: pšenični kruh(1), topljeni sir(3), sadni čaj(), sadje()

DM: francoski rogljič(1,3,4), mleko(3)

K: korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in z jajcem(1,4), lazanja z mesom ali zelenjavo(1,3,4), mandarina(), kruh po izbiri(1), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: pšenični prepečenec(1), jabolko()

SRE, 11. 01. 2023 (ŠŠS – jabolko)

Z: ocvrt kruh(1,4), mleko(3), sadje()

DM: pirin kruh*(1), tunin namaz(3,7), zeliščni čaj()

K: domača goveja juha(), kislo zelje(1), matevž(3), pečenica(), banana(), kruh po izbiri(1), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: pšenična štručka s sirovim posipom*(1,3), sadni jogurt(3)

ČET, 12 01. 2023

Z: pšenični kruh(1), krem maslo(3), mleko(3), sadje()

DM: pšenična štručka(1), hrenovka(), sadni čaj()

K: cvetačna kremna juha(1), pečen piščanec(), riž(), zelenjava(), kivi(), kruh po izbiri(1), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: pudding s smetano(1,3)

PET, 13. 01. 2023

Z: pšenični kruh(1), jajčna jed(4), sadni čaj(), sadje()

DM: pšenični kruh(1), pašteta(), sadni čaj()

K: enolončnica z ješprenovo kašo, fižolom, zelenjavo in suhim mesom(1), domače pecivo(1,3,4), solata po izbiri (solatni bar), sok ali voda

PM: polnozrnata pšenična štručka(1), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

Solatni bife 7 različnih vrst solate po izbiri (zelena solata, paradižnik, kumarice, rdeča pesa, naribano korenje, olive, solata iz svežega zelja, kuhana koruza, kuhano korenje, brokoli, cvetača, brstični ohrovt, testeninska solata, kuskus v solati, stročji fižol, mešana solata, mozzarella,.....). Vrste solat se v solatnem bifeju izmenjujejo, odvisno od sezone in ponudbe dobaviteljev

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu.

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,
7 – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,
13 – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

*-ekološko živilo

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.