

JEDILNIK

PON, 30. 01. 2023

Z: pečeno jajce(4), pšenični kruh(1), sadni čaj(), sadje()

DM: pšenična štručka s sirovim posipom(1,3), sadni kefir*(3)

K: domača goveja juha(), sočni goveji golaž(1), koruzna polenta(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenična žemlja(1), čokoladni namaz(1,3,5,6), mleko(3)

TOR, 31. 01. 2023

Z: pšenični kruh(1), maslo(3), marmelada(), mleko(3), sadje()

DM: pšenična žemlja(1), salama(), sir(3), sok()

K: fižolova juha(), mesni polpeti(1,4), pretlačen krompir z mlekom in maslom(3), ohrovt v omaki(1), pomaranča(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: polnozrnat pšenični grisini(1), jabolko()

SRE, 01. 02. 2023, SŠS (jabolčni krhlji)

Z: palačinka(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: pirin kruh*(1), tunin namaz(3,7), zeliščni čaj()

K: korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in jajcem(1,4), pečen piščanec(), riž(), grenivka(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: korenčkova bombeta*(1), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

ČET, 02. 02. 2023

Z: pšenični kruh(1), salama(), sir(3), zeliščni čaj(), sadje()

DM: mlečni zdrob(1,3), jabolko()

K: porova juha(), durum testenine(1), mesna omaka(), kivi(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: polnozrnat francoski rogljič(1,3,4), navadni jogurt(3)

PET, 03. 02. 2023

Z: pšenični kruh(**1**), pašteta(), sadni čaj(), sadje()

DM: čokoladni žepek(**1,3,4,5,6**), mleko(**3**)

K: paradižnikova juha(), ocvrt oslič(**1,3,4,7**), krompirjeva solata(), jabolko(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1**), sok ali voda()

PM: suho sadje()

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,...). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,
7 – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,
13 – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.