

JEDILNIK

PON, 09. 10. 2023

Z: pšenični kruh(1), salama(), sir(3), sadni čaj(), sadje()

DM: buhtelj*(1,3,4), mleko(3)

K: korenčkova juha(1,3,4)sočni goveji golaž(1), koruzna polenta(), melona(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: korenčkova bombeta*(1), rezina sira(3), sveža paprika(), sok()

TOR, 10. 10. 2023

Z: koruzni kosmiči(1), mleko(3), sadje()

DM: pšenični kruh(1), salama(), sir(3), trdo kuhanje jajce(4), zeliščni čaj()

K: enolončnica s suhim mesom, fižolom in testeninami(1), pecivo(1,3,4), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: kruhov rogljič(1), sadni kefir(3)

SRE, 11. 10. 2023, SŠS (jabolko)

Z: praženec(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: pšenična štručka*(1), hrenovka(), sok()

K: porova juha(1), svinska pečenka(), dušen riž(), mandarina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: črno pekovsko pecivo z orehi*(1,6)

ČET, 12. 10. 2023

Z: pšenični kruh(1), pečeno jajce(4), sadni čaj(), sadje()

DM: mlečna prosena kaša(3), jabolko()

K: domača goveja juha(), durum testenine z mesno omako(1), grozdje(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenični polnozrnati grisini(1), banana()

PET, 13. 10. 2023

Z: pšenični kruh(1), maslo(3), marmelada(), mleko(3), sadje()

DM: ovseni kruh*(1), tunin namaz(3,7), zeliščni čaj()

K: bučna kremna juha(3), ocvrt sir(1,3,4), krompirjeva solata(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: korenčkov polnozrnat muffin*(1,3,4), mleko(3)

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,...). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kisla smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljen pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,

7 – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,

13 – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.